

Maison de Famille Les Vallées



« Chez nous, vous êtes chez vous »


MAISON
de **FAMILLE**
les **VALLÉES**



« Chez nous, vous êtes chez vous »,
c'est bien l'esprit qui règne dans nos maisons.
Nous voulons faire plus que soigner,
nous souhaitons prendre soin de vous
comme de quelqu'un de précieux, de cher,
et d'irremplaçable en impliquant
votre famille et vos proches.

Vous comprendre

Maison de Famille Les Vallées est une maison de retraite médicalisée de standing, située dans un quartier résidentiel, calme, au cœur de Colombes.

Nous accueillons 80 résidents en chambre individuelle.

Maison de Famille Les Vallées offre également un accueil personnalisé aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou pathologies apparentées, grâce à un espace de vie permettant une prise en charge individualisée.

Le jardin arboré thérapeutique offre aux résidents, des activités sensorielles et ludiques.



Un accueil vrai et chaleureux

Chez nous vous êtes accueilli comme chez vous. C'est pour cela qu'avant même votre arrivée, nos équipes professionnelles travaillent avec vous et votre famille pour recueillir votre histoire personnelle et médicale, et préparer ainsi votre séjour.



Rester vous-même

Être attentif et disponible dans le temps présent, pour respecter votre rythme, votre bien-être et répondre à vos besoins. Nous vous proposons des chambres de 20 m², offrant des vues différentes. Les chambres sont lumineuses et décorées avec soin. Elles peuvent être meublées de votre mobilier, tableaux, et autres objets personnels.

Des liens forts avec votre famille

« Vous comprendre, c'est aussi accueillir votre famille et vos amis et faire ainsi de vos proches des partenaires actifs du prendre soin Maisons de Famille. » Une place privilégiée est accordée à votre famille, qui est pour nous un acteur à part entière de l'accompagnement. Nos équipes sont à leur écoute.

Aussi, des espaces, des salons lumineux, spacieux, le restaurant privé..., favorisent autour d'un thé ou d'une gourmandise, des moments intimes avec vos proches.

Vous choyer

Chaque jour, nos équipes d'animation proposent des activités adaptées à vos besoins et attentes : activités ludiques et festives, sorties régulières (marché, théâtre, musées, expositions, jardins classés), rencontres intergénérationnelles...

Des ateliers thérapeutiques sont également proposés par la psychologue, la psychomotricienne : gymnastique douce, relaxation dans l'espace Snoezelen, stimulation de la mémoire et des sens, luminothérapie.

Nos équipes sont attentives à vos désirs et à vos goûts. Nous respectons votre personnalité, votre rythme, vos envies de faire... ou de ne pas faire.



Partager des moments de vie ensemble

L'ensemble de nos équipes, dont les équipes hôtelières, a été formé aux fondamentaux de l'accompagnement des personnes âgées fragiles et désorientées. Tous nos collaborateurs ont les clés pour s'adapter à chaque résident, à chaque vécu, à chaque histoire, grâce à l'initiation ou dispensation de la méthode Montessori.

Notre maison est un lieu d'échange et de richesse.



Et se faire plaisir !...

Une cuisine traditionnelle est proposée. Nous sommes attentifs non seulement à la qualité gustative des plats et au choix des menus, mais aussi à leur présentation : les repas sont cuisinés sur place par le chef et son équipe avec des produits frais. Les repas sont servis à l'assiette. La composition des menus est supervisée par une diététicienne. A votre demande, un menu gourmet et sa carte des vins vous sont proposés. Des journées à thèmes sont régulièrement organisées autour du déjeuner, et chaque jour, à 16h00, le chef ravit vos papilles avec ses gourmandises.

Vous avez la possibilité de modifier le menu selon vos goûts ou votre régime.

Un restaurant privé est à la disposition des familles et proches de nos résidents. A la belle saison, les tables sont dressées sur les terrasses.

Maison de Famille Les Vallées propose également différents services : coiffure, esthéticienne, pédicure-podologue dans des salons aménagés à cet effet.

Vous soigner

Le médecin coordonnateur, l'infirmier(ère) référent(e), les infirmiers(ères), les aides-soignants(es), les aides-médicaux psychologiques, psychomotricien(ne) et psychologue établissent dès votre arrivée un bilan de santé et définissent l'accompagnement médical qui vous sera proposé durant votre séjour.

Ce sont les interlocuteurs privilégiés qui vous informeront de votre suivi médical.

Des intervenants paramédicaux, kinésithérapeutes, orthophonistes, podologues, dispensent quotidiennement leur savoir-faire dans notre maison.



Votre accompagnement médicalisé

Il est assuré par des équipes soignantes professionnelles et engagées, sélectionnées selon des critères éthiques de savoir-être et de savoir-faire. Vous avez le libre choix de votre médecin traitant. Ainsi nous vous demanderons ses coordonnées, afin que notre médecin coordonnateur et nos équipes soignantes, garantissent le lien avec votre médecin.



« Notre expertise de la maladie d'Alzheimer ou pathologies assimilées »

Les équipes Maison de Famille Les Vallées ont une formation et une grande expérience de ces pathologies.

Notre espace de vie protégée peut accueillir jusqu'à 24 résidents. Ce lieu de vie lumineux favorise le lien social et la stimulation par des activités thérapeutiques adaptées.

Une place particulière est réservée aux soins non-médicamenteux, à l'exemple de notre jardin thérapeutique, de l'espace Snoezelen, la cuisine thérapeutique, des séances de musicothérapie qui favorisent l'apaisement et le bien-être des résidents.

Médecin, infirmière référente, psychologue et psychomotricien apportent leur éclairage quotidien aux équipes et aux familles.

« Une maison de retraite médicalisée haut

Maison de Famille Les Vallées

51/55 rue de Varsovie
92700 COLOMBES
Tél : 01 41 32 89 00 - Fax : 01 41 32 89 97

Email
lesvallees@maisonsdefamille.com

Maison de Famille Les Vallées est située au calme, dans la banlieue nord-ouest de Paris, au cœur de Colombes.

L'accès

Itinéraire routier

Située à proximité de l'A86, sortie : Colombes-Centre ou bien accessible par la Porte de Champerret.

Accès par métro et autobus

Gare SNCF : les Vallées ou Saint-Lazare

Bus : ligne n°176 arrêt « Ostyn », n°164 arrêt « Prague »

Votre itinéraire sur Internet

<http://les-vallees.maisonsdefamille.com>

Rendez-vous sur le site de Maison de Famille Les Vallées

de gamme et chaleureuse où il fait bon vivre. »

Maison de Famille Les Vallées



Terrasses et jardin



Animations 7/7 jours



Accompagnement
personnalisé



Espace beauté



Mobilier personnel



Parking



Kinésithérapeutes
équipe 5 / 7 jours



Salon privé



Tramway SNCF



Cuisine thérapeutique



Restaurant privé



Supermarché
commerces à proximité



Espace Snoezelen



Cuisine raffinée



WIFI





18, rue Ficatier
92400 Courbevoie
Tél. : 01 47 17 16 73
contact@maisonsdefamille.com

www.maisonsdefamille.com
<http://blog.maisonsdefamille.com>

